

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I CILONGOK**

*Rahmawati Nur Jannah<sup>1</sup>, Mekar Dwi Anggraeni<sup>2</sup>, Nina Setiawati<sup>2</sup>*

## **ABSTRAK**

**Latar belakang** : Kehamilan remaja merupakan salah satu penyebab secara tidak langsung tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Tingginya angka kehamilan remaja dipengaruhi oleh karena kurangnya pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan kehamilan remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui *audio visual* terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam pencegahan kehamilan remaja.

**Metodologi** : Penelitian ini merupakan *true experiment* dengan menggunakan *randomized control trial* dengan jumlah responden 48 , terbagi dalam kelompok intervensi 24 responden dan kelompok kontrol 24 responden. Kelompok intervensi diberikan pendidikan kesehatan melalui *audio visual*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan *paired t test*, *independent t test*, *Wilcoxon* dan *Mann whitney*.

**Hasil Penelitian** : Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada *posttest* pengetahuan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol ( $p=0,001$ ). Demikian juga dengan nilai variabel sikap menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada *posttest* sikap antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ( $p=0,04$ ).

**Kesimpulan** : Pendidikan kesehatan melalui *audio visual* secara signifikan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan kehamilan remaja.

Kata kunci : *audio visual*, kehamilan remaja, pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap.

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Departemen Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

# THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT PREVENTION OF TEENAGE PREGNANCY IN HEALTH CENTRE I CILONGOK

*Rahmawati Nur Jannah<sup>1</sup>, Mekar Dwi Anggraeni<sup>2</sup>, Nina Setiawati<sup>2</sup>*

## ABSTRACT

**Background:** Teenage pregnancy is one of the indirect causes of high maternal mortality, the high rate of teenage pregnancy is influenced by one of them due to lack of knowledge and attitudes. This study aims to determine the effect of health education through audio visual on adolescents' knowledge and attitudes in preventing teenage pregnancy.

**Method :** This study was a true experiment using randomized control trials with 48 respondents, divided into 24 respondents of intervention group and 24 respondents of control group. The intervention group was given health education through audio visual. The research instrument used a questionnaire. The data were examined using Paired t-test, Independent t-test, Wilcoxon and Mann Whitney

**Results:** The statistical test results showed that there were significant differences in the posttest of knowledge between the intervention group and the control group ( $p=0,001$ ). Likewise, the value of the attitude variable indicates that there are significant differences in posttest attitudes between the intervention group and the control group ( $p=0,04$ )

**Conclusion:** Health education through audio visual could significantly improve the adolescents' knowledge and attitudes about prevention of teenage pregnancy

**Keywords:** audio visual, teenage pregnancy, health education, knowledge, attitude.

<sup>1</sup>Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>2</sup>Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

